



À FAIRE... À SUIVRE ! LA CULTURE SUR MESURE

Contacts animatrices :

Yasmina NATHALIE
ynathalie@ligue31.org
06 43 59 46 96

Anne BRABANT
annebrabant@ligue31.org
06 79 30 25 58

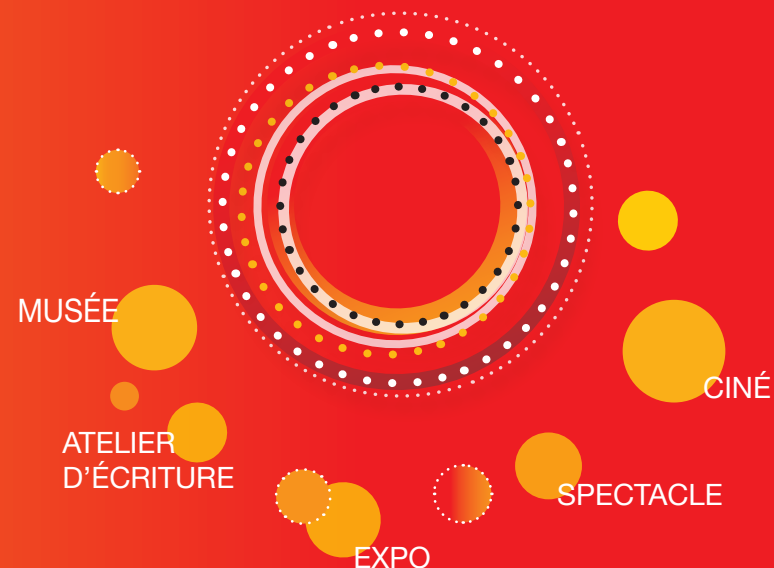
Ligue de l'enseignement Haute-Garonne
05 67 20 35 65
43 chemin de la Garonne - 31200 Toulouse
Bus 70 Arrêt Pierre Mounicq
Bus Linéo 1 Arrêt Soleil d'Or

LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

Mouvement laïque d'éducation populaire créé il y a plus de 150 ans, la Ligue de l'enseignement réunit des associations et citoyens engagés au quotidien pour l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Elle a pour ambition de combattre l'égoïsme et l'individualisme à travers l'action citoyenne et collective.

Site Web : www.ligue31.org

À FAIRE... À SUIVRE ! LA CULTURE SUR MESURE



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé en 1 000 exemplaires par l'imprimerie Messages à Toulouse.
Conception et réalisation : Alison Vieuxmaire - lapocheta.com

« À Faire... À Suivre ! » est une action d'insertion sociale portée par la Ligue de l'enseignement Haute-Garonne. Son objectif est d'informer, d'orienter, d'accompagner et de soutenir les personnes en difficulté dans leur accès aux pratiques culturelles, sportives et de loisirs.



AFAS : INSERTION PAR LA CULTURE, LE SPORT ET LES LOISIRS

« L'égal accès de tous, tout au long de la vie, à la culture, à la pratique sportive, aux vacances et aux loisirs constitue un objectif national. Il permet de garantir l'exercice effectif de la citoyenneté. »*

La Ligue de l'enseignement Haute-Garonne contribue à la réalisation de cet objectif à travers les programmes d'action mis en œuvre, dont l'action « À Faire... À Suivre ! » qui s'inscrit dans l'axe « Vie Sociale et Citoyenneté » du Programme départemental d'insertion (PDI).

AFAS informe, oriente, accompagne et soutient les personnes en difficulté dans leur accès aux pratiques culturelles, sportives et de loisirs.

* Article 140 de la Loi n° 98-657 du 29 juillet 1998 d'orientation relative à la lutte contre les exclusions.

- Reprise de confiance en soi, pas à pas
- Sortie progressive de l'isolement
- Prise de conscience de ses propres ressources
- Rencontres et échanges
- Découverte de son environnement
- Gain en autonomie
- Nouvelles envies et nouvelles perspectives



À QUI S'ADRESSE AFAS ?

AFAS s'adresse aux personnes bénéficiaires du RSA (cette action a vocation à s'inscrire dans le Contrat d'Engagement Réciproque - CER), aux bénéficiaires des minima sociaux, aux personnes ayant peu de ressources et/ou inscrites dans un accompagnement socio-professionnel.

ORIENTATION DES BÉNÉFICIAIRES

- prise de contact et 1^{er} rendez-vous par téléphone au **05 67 20 35 65** ou par courriel (voir coordonnées au dos)
- rendez-vous possible à la Maison des Solidarités Pont-Vieux ou en centre-ville.

FONCTIONNEMENT DE L'ACTION :

ACCUEIL ET ENTRETIEN

1^{er} accueil des bénéficiaires en rendez-vous individuels. Puis entretiens selon les besoins.

DÉCOUVERTE ET LIEN SOCIAL

Accès à l'actualité culturelle gratuite. Propositions de sorties et d'activités collectives.

ACCOMPAGNEMENT, SOUTIEN, SUIVI

Accompagnement individualisé dans la recherche d'activités régulières. Suivi et soutien tout au long des démarches.

VALORISATION

Valorisation des ressources et des compétences personnelles des bénéficiaires.

PAROLES DE PARTICIPANT·E·S :

« À dose régulière de rencontres, de propositions culturelles, le lien social se crée. Et la confiance revient. » I., bénéficiaire de l'action.

« Les sorties ont éveillé mon désir de me socialiser et ma curiosité intellectuelle et culturelle s'est remise en marche grâce à vous. » Z., bénéficiaire de l'action.

« Je remercie AFAS pour les activités et sorties culturelles qu'elle propose pour une somme symbolique. Sans ces propositions, je ne pourrais pas me le permettre d'une part, et n'oserais pas y aller seule d'une autre. » C., bénéficiaire de l'action.

« À FAIRE... À SUIVRE ! », C'EST :



UN LIEU RESSOURCES d'informations, d'orientation, d'accompagnement et de rencontres.

DES SORTIES COLLECTIVES : musées, cinéma, expositions, théâtre, sport, festival... Et des moments conviviaux !

UN ATELIER D'ÉCRITURE hebdomadaire. Jeux avec les mots, découverte, plaisir, partage.

UN TRAVAIL EN RÉSEAU avec les structures culturelles, socio-culturelles, d'insertion sociale et professionnelles. Des rencontres mensuelles autour de l'actualité culturelle.