



# À FAIRE... À SUIVRE ! LA CULTURE SUR MESURE

Contacts animatrices :

Yasmina NATHALIE  
ynathalie@ligue31.org  
06 43 59 46 96

Anne BRABANT  
annebrabant@ligue31.org  
06 79 30 25 58

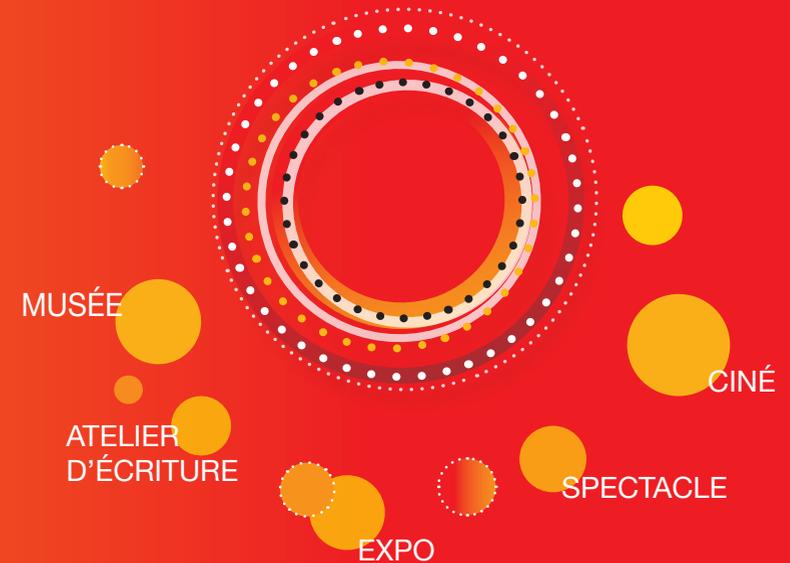
Ligue de l'enseignement Haute-Garonne  
05 67 20 35 65  
43 chemin de la Garonne - 31200 Toulouse  
Bus 70 Arrêt Pierre Mounicq  
Bus Linéo 1 Arrêt Soleil d'Or

## LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

*Mouvement laïque d'éducation populaire créé il y a plus de 150 ans, la Ligue de l'enseignement réunit des associations et citoyens engagés au quotidien pour l'accès de tous à l'éducation, la culture, les loisirs ou le sport. Elle a pour ambition de combattre l'égoïsme et l'individualisme à travers l'action citoyenne et collective.*

Site Web : [www.ligue31.org](http://www.ligue31.org)

# À FAIRE... À SUIVRE ! LA CULTURE SUR MESURE



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé en 1 000 exemplaires par l'imprimerie Messages à Toulouse.  
Conception et réalisation : Alison Vieuxmaire - lapocheta.com

« À Faire... À Suivre ! » est une action d'insertion sociale portée par la Ligue de l'enseignement Haute-Garonne. Son objectif est d'informer, d'orienter, d'accompagner et de soutenir les personnes en difficulté dans leur accès aux pratiques culturelles, sportives et de loisirs.



# AFAS : INSERTION PAR LA CULTURE, LE SPORT ET LES LOISIRS

« L'égal accès de tous, tout au long de la vie, à la culture, à la pratique sportive, aux vacances et aux loisirs constitue un objectif national. Il permet de garantir l'exercice effectif de la citoyenneté. »\*

La Ligue de l'enseignement Haute-Garonne contribue à la réalisation de cet objectif à travers les programmes d'action mis en œuvre, dont l'action « À Faire... À Suivre ! » qui s'inscrit dans l'axe « Vie Sociale et Citoyenneté » du Programme départemental d'insertion (PDI).

AFAS informe, oriente, accompagne et soutient les personnes en difficulté dans leur accès aux pratiques culturelles, sportives et de loisirs.

\* Article 140 de la Loi n° 98-657 du 29 juillet 1998 d'orientation relative à la lutte contre les exclusions.

- Reprise de confiance en soi, pas à pas
- Sortie progressive de l'isolement
- Prise de conscience de ses propres ressources
- Rencontres et échanges
- Découverte de son environnement
- Gain en autonomie
- Nouvelles envies et nouvelles perspectives



## À QUI S'ADRESSE AFAS ?

AFAS s'adresse aux personnes bénéficiaires du RSA (cette action a vocation à s'inscrire dans le Contrat d'Engagement Réciproque - CER), aux bénéficiaires des minima sociaux, aux personnes ayant peu de ressources et/ou inscrites dans un accompagnement socio-professionnel.

## ORIENTATION DES BÉNÉFICIAIRES

- prise de contact et 1<sup>er</sup> rendez-vous par téléphone au **05 67 20 35 65** ou par courriel (voir coordonnées au dos)
- rendez-vous possible à la Maison des Solidarités Pont-Vieux ou en centre-ville.

## FONCTIONNEMENT DE L'ACTION :

### ACCUEIL ET ENTRETIEN

1<sup>er</sup> accueil des bénéficiaires en rendez-vous individuels. Puis entretiens selon les besoins.

### ACCOMPAGNEMENT, SOUTIEN, SUIVI

Accompagnement individualisé dans la recherche d'activités régulières. Suivi et soutien tout au long des démarches.

### DÉCOUVERTE ET LIEN SOCIAL

Accès à l'actualité culturelle gratuite. Propositions de sorties et d'activités collectives.

### VALORISATION

Valorisation des ressources et des compétences personnelles des bénéficiaires.

## PAROLES DE PARTICIPANT·E·S :

*« À dose régulière de rencontres, de propositions culturelles, le lien social se crée. Et la confiance revient. »* I., bénéficiaire de l'action.

*« Les sorties ont éveillé mon désir de me socialiser et ma curiosité intellectuelle et culturelle s'est remise en marche grâce à vous. »* Z., bénéficiaire de l'action.

*« Je remercie AFAS pour les activités et sorties culturelles qu'elle propose pour une somme symbolique. Sans ces propositions, je ne pourrais pas me le permettre d'une part, et n'oserais pas y aller seule d'une autre. »* C., bénéficiaire de l'action.

## « À FAIRE... À SUIVRE ! », C'EST :



UN LIEU RESSOURCES d'informations, d'orientation, d'accompagnement et de rencontres.

DES SORTIES COLLECTIVES : musées, cinéma, expositions, théâtre, sport, festival... Et des moments conviviaux !

UN ATELIER D'ÉCRITURE hebdomadaire. Jeux avec les mots, découverte, plaisir, partage.

UN TRAVAIL EN RÉSEAU avec les structures culturelles, socio-culturelles, d'insertion sociale et professionnelles. Des rencontres mensuelles autour de l'actualité culturelle.