

Découvrir de nouveaux loisirs

*S'informer
sur le bien vieillir*

Mobi Santé
Jeudi 27 mai 2010
de 10h à 18h

**ENTRÉE LIBRE
RESTAURATION SUR PLACE**

Complexe sportif de Rouffiac Tolosan
Chemin de Garosses 31180 Rouffiac Tolosan
Fléchage Complexe sportif et Mobi Santé, bus 74.

Diététique et sport

Risques de l'habitat

Sarbacane

Chindai

Gym adaptée

Bienfaits et pratiques sportives

Vélo électrique

Qi Gong

Danse en ligne

Mémoire

Tir à l'arc

Equilibre

Risques Domestiques

Tai Chi

Danse de Salon

Risques Routiers

Massages relaxants

Parcours sportif

Ne pas jeter sur la voie publique

Contact : Ligue de l'Enseignement de la Haute Garonne : 05.62.27.91.45 www.ligue31.org
Association Ans Vies Ages : 05.61.09.33.98 <http://ans-vies-ages.over-blog.com>



Mini conférences

Diététique et sport : Carole Chapelet (diététicienne) : 10h - 10h30

Risques de l'habitat : Joel Bontemps (géobiologue) : 10h45 - 11h30

Risques domestiques : Prévention Maif : 11h45 - 12h30

Bienfaits des pratiques sportives : Claude Pradayrol (médecin) : 14h - 15h

Vieillesse et équilibre : Claude Thoron (kinésithérapeute) : 15h - 16h

Risques routiers : Prévention Maif : 16h - 17h30

Ateliers, démonstrations et stands d'informations

Qi Gong : Association les 5 animaux : 10h - 11h

Tai Chi : Association Douceur de vivre : 16h - 18h

Chindai : Association Sportive de l'Union : 10h - 18h (stand)

Massages relaxants : Association Corps et Esprit : 10h - 18h

Mémoire, Equilibre, Gym adaptée, Parcours sportif : Ans Vies Ages : 10h -18h

Danse de salon : Atelier danse de l'Union : 10h - 18h

Danse en ligne : Association Ambiance : 14h - 18h

Vélo électrique : Liasys développement : 10h - 18h

Tir à l'arc, Sarbacane : Compagnie de l'Autan ASCFourquevaux : 14h - 18h

